

<b>Plan SSM</b>	
<b>Nr proiect:</b> 2004/RO/16/P/PA/003	
<b>DATE GENERALE</b>	<b>Obiectiv: REABILITAREA LINIEI DE CALE FERATĂ BRAȘOV - SIMERIA, PARTE COMPONENTĂ A CORIDORULUI IV PAN-EUROPEAN PENTRU CIRCULAȚIA TRENURILOR CU VITEZĂ MAXIMĂ DE 160 KM/H,</b> <b>Secțiunea: BRAȘOV - SIGHIȘOARA</b>
<b>Pag. 1/3</b>	

## MASURI DE PREVENIRE A CADERII IN GOL

### Reguli generale

- Prin „lucru la inaltime” se intelege activitatea desfasurata la minim 2 m, măsurat de la tălpile picioarelor lucrătorului pana la baza de referința naturala (solul) sau alta baza de referința artificiala, baza fata de care nu exista pericolul căderii in gol.
- Pentru locurile de munca amplasate pana la inaltimea de 2m se considera „lucru la inaltime mica”, la care se vor adopta, de la caz la caz, in funcție de pericolele existente, toate sau numai unele dintre masurile de securitate a muncii prevăzute pentru lucrul la inaltime.
- Pentru executarea lucrărilor la inaltime trebuie sa se tina seama de următoarele trei principii general-valabile si obligatorii:
  1. Organizarea tehnologica prealabila a lucrărilor la inaltime prin realizarea tuturor condițiilor de asigurare.
  2. Dotarea cu echipament individual de protecție in conformitate cu condițiile concrete ale locului de munca.
  3. obligativitatea instruirii, antrenării si a utilizării dotărilor colective si individuale, corespunzătoare riscurilor locului de munca si a lucrărilor respective.
- Acest lucru se realizează prin prezentarea de către contractor reprezentanților constructorului spre aprobare a Declarație de Metoda (Tehnologie de Lucru) si care sa cuprindă si modalitatile de salvare preconizate in cazul unui eveniment. Programarea lucrărilor se va face astfel încât sa se elimine pe cat posibil lucrul pe nivele suprapuse.
- De asemenea va trebui sa prezinte lista personalului care va lucra la inaltime si care obligatoriu trebuie sa aibă vârsta cuprinsa intre 18 si 55 de ani si sa fie apți din punct de vedere medical ( se vor aduce copii după fisa medicala cu viza ( Apt pt. lucru la inaltime ) .
- Toți cei care lucrează in condițiile lucrului la inaltime vor purta **obligatoriu** echipamentul individual de protecție specific eliminării pericolului căderii in gol (hamuri de siguranța).
- Echipamentele de lucru ( schele, platforme, etc.), precum si echipamentul individual de protecție trebuie sa fie trebuie sa fie in buna stare si sa nu prezinte defecte.
- Lucrul la inaltime trebuie sa se desfasoare numai sub supraveghere. In funcție de complexitatea lucrărilor si a gradului de pericolozitate existent, persoana desemnata pentru supraveghere este conducătorul locului de munca sau conducătorul lucrărilor respective, sau alta persoana desemnata, echivalenta ca funcție. Contractorul va stabili prin Declarația de metoda persoana/persoanele desemnate sa supravegheze desfasurarea activitatilor.
- Înainte de începerea lucrului persoana desemnata cu supravegherea activitatii trebuie sa verifice daca au fost asigurate toate masurile de securitate necesare pentru prevenirea accidentării si îmbolnăvirii lucrătorilor.
- Locurile de munca amplasate la inaltime si caile de acces la si de la aceste locuri de munca trebuie marcate si semnalizate corespunzător atât ziua cat si noaptea. Din zona de siguranța se vor evacua sau proteja echipamentele tehnice care pot fi afectate de eventualele căderi de obiecte de la inaltime.
- La locul de munca aflat la inaltime trebuie ridicate numai materiale strict necesare. Sculele necesare executării diferitelor operații trebuie păstrate in buzunare speciale sau teci prinse in centura de siguranța. Sculele si materialele trebuie sa fie urcate si coborâte pe măsura necesitațiilor cu funie de ajutor, interzicându-se aruncarea acestora de la sol la poziția de lucru sau invers.
- Oricare dintre lucrători observa ca se desfasoara activitati in condiții nesigure are datoria sa-i anunțe pe reprezentanții constructorului.
- La montarea echipamentelor tehnologice care necesita lucru la inaltime se aplica aceleasi reguli de lucru ca cele pentru structuri metalice. Golurile tehnologice din platforme vor fi protejate pentru prevenirea caderii in gol, de preferinta prin acoperire, iar daca acest lucru nu este posibil atunci vor fi clar marcate si delimitate cu bariere, balustrazi instalate la o distanta de siguranta.

	
<b>Plan SSM</b>	
<b>Nr proiect:</b> 2004/RO/16/P/PA/003	
<b>DATE GENERALE</b>	<b>Obiectiv: REABILITAREA LINIEI DE CALE FERATĂ BRAȘOV - SIMERIA, PARTE COMPONENTĂ A CORIDORULUI IV PAN-EUROPEAN PENTRU CIRCULAȚIA TRENURILOR CU VITEZĂ MAXIMĂ DE 160 KM/H,</b> <b>Secțiunea: BRAȘOV - SIGHIȘOARA</b>
<b>Pag. 2/3</b>	

- Personal muncitor care instaleaza aceste echipamente tehnologice va respecta regulile de protectia muncii pentru lucru la inaltime.

### Reguli specifice

#### Schele / Lucru de pe schele

- Echipamentele de lucru ( schele, platforme, etc.) trebuie sa fie dotate cu podine cu trapa pt. acces, mana curenta ( la cca. 1 m de podina ), balustrada intermediara si scândura de bord cu inaltimea minima de 10 cm. Accesul de pe un nivel pe altul al schelelor ( mobile sau fixe ) se face numai pe interior pe scările special destinate acestui lucru.
- Schelele vor montate / demontate numai de către personal special instruit in acest scop si in conformitate cu instrucțiunile producătorului.
- Se va acorda o atenție deosebita modulului de calare a schelelor. Este interzisa utilizarea cărămizilor, pietrelor, blocurilor de BCA drept suport de calare.
- La montarea / demontarea schelelor se vor utiliza hamuri de siguranța asigurate de puncte de agatare stabile.
- Schelele mobile vor avea aceleași elemente de siguranța ( balustrazi duble, scândura de picior) ca si cele fixe.
- Este strict interzis deplasarea schelelor cu oameni pe ea.
- Este interzis a se lucra de pe schele mobile fara ca acestea sa fie calate, sau rotile blocate, functie de tipul constructiv.
- Este obligatorie utilizarea hamurilor de siguranța când se lucrează pe schele.
- Lucrul pe schele este permis numai daca acestea sunt complete (balustrazi duble, scândura de picior, scara de acces interioara). Orice schela incompleta va avea afișat un semn care interzice utilizarea ei.
- Este interzis lucrul de pe capre de lemn, butoaie, cărămizi sau alte improvizatii

#### Utilizarea echipamentelor mecanice de ridicat

- Utilizarea platformelor telescopice hidromecanice, autoscărilor mecanice, autotelescoapelor cu cos cu acționare hidromecanica, platformelor ridicătoare cu brațe articulate precum si altor utilaje asemănătoare este permisa numai in cazul aplicării stricte a instrucțiunilor de lucru emise de către producători si a instrucțiunilor de securitate a muncii adaptate locului de munca.
- Lucrătorii care utilizează utilajele mai sus menționate trebuie sa fie instruiți in acest scop.
- In coșul, nacela sau pe platforma utilajului este permisa prezenta a cel mult doi lucrători, care împreuna cu sculele si materialele necesare nu trebuie sa depaseasca sarcina maxima admisibila a utilajului respectiv.
- Manevrantul utilajului, desemnat si instruit in acest scop trebuie sa supravegheze permanent lucrul cu utilajul respectiv si sa asigure masuri împotriva deplasării accidentale a acestuia.
- Toate manevrele sau deplasările utilajului trebuie executate numai la comanda conducătorului punctului de lucru.
- Deplasarea utilajelor de la un punct de lucru la altul este permisa numai după coborârea coșului, nacelei, platformei si fara lucrători pe utilaj.
- Este interzis lucrul pe autoscări, autotelescoape sau autoplatforme pe terenuri a căror înclinare este mai mare de 10° fata de planul orizontal al utilajului.
- Este interzisa solicitarea laterala (tragere orizontala) a coșului, nacelei sau platformei utilajului.

#### Lucru pe acoperiș

- Lucrul pe acoperiș necesita obținerea din partea contractorului a unui permis special pentru acest lucru.
- La lucrul pe acoperiș se vor lua masuri speciale de securitate a muncii.
- Se va lucra numai cu hamuri de siguranța si se va acorda o atenție sporita modulului si posibilitatilor de atașare a acestora de elemente stabile.

		<b>Nr proiect:</b> 2004/RO/16/P/PA/003
<b>Plan SSM</b>		
<b>DATE GENERALE</b>	<b>Obiectiv:</b> REABILITAREA LINIEI DE CALE FERATĂ BRAȘOV - SIMERIA, PARTE COMPONENTĂ A CORIDORULUI IV PAN-EUROPEAN PENTRU CIRCULAȚIA TRENURILOR CU VITEZĂ MAXIMĂ DE 160 KM/H, <b>Secțiunea:</b> BRAȘOV - SIGHIȘOARA	<b>Pag. 3/3</b>

- Se vor instala cabluri de siguranță de elemente fixe ale structurii de care se vor atașa funiile de poziționare ale hamurilor de siguranță astfel încât deplasarea personalului ce lucrează pe acoperiș sa se facă în deplina siguranță.
- Se vor monta bariere, balustrazi care sa preîntâmpine posibilitatea căderii de la înaltime.
- Se vor asigura cai de acces sigure si care vor fi menținute curate si libere.
- În cazul deplasării se vor folosi 2(doua) cordoane de siguranță astfel încât în orice moment unul dintre ele sa fie atașat de un element stabil.
- Contractorul va prezenta în Declarația de Metoda planul de salvare în caz de evenimente pentru personalul care lucrează la înaltime sau pe acoperiș.

#### Protejarea marginilor si a golurilor

- Toate marginile indiferent de cota la care se afla se vor proteja în mod corespunzător cu balustrazi care vor avea mana curenta, balustrada intermediara si scândura de bord pentru prevenirea caderilor de sule, materiale, etc. Barele verticale si bordurile (scânduri de 10-15 cm latime) se montează la nivelul suprafeței platformei în suporti special prevazuti în acest scop. Balustrada (elementii orizontali si barele verticale) trebuie sa reziste la o forta orizontala de 80 daN aplicata la jumătatea distantei dintre doua bare verticale sau la o forta dinamica de 50 daN aplicata în același punct fara ca săgeata sa depaseasca 30 mm.
- Casele de scara si casa liftului se proteja în mod identic.
- Lucrul în casa liftului se poate desfasura numai pe baza unui permis eliberat de constructorului.
- În plus la golurile de uși ale liftului se vor monta uși temporare, rezistente si cu posibilitati de asigurare, pana la montarea ușilor definitive.
- Golurile se vor proteja prin acoperirea lor cu materiale rezistente si fixate astfel încât sa nu existe posibilitatea deplasării. Dacă nu sete posibil sa se acopere atunci se vor îngrădi cu bariere , balustrazi.
- Excavațiile trebuie protejate atât împotriva prabusirii lor cat si împotriva căderii persoanelor în zonele excavate. Pentru aceasta se vor folosi bariere plasate la o distanta de siguranță de marginea lor.
- Toate zonele în care exista riscul de cădere vor fi iluminate corespunzător. În caz ca nu exista posibilitatea iluminării zonele vor fi utilizând bariere, garduri amplasate la o distanta de siguranță fata de marginea golului.
- De asemenea se vor instala semne de avertizare privind riscul căderii în gol.

#### Depozitarea materialelor

- Materialele se vor depozita astfel încât sa se prevină posibilitatea căderii sau prabusirii lor.
- Pe acoperișuri se vor depozita numai materialele necesare si care urmează a fi montate. În cazul în care raman totuși materiale pe timpul întreruperii activitatii (noaptea, week-end) acestea vor fi asigurate corespunzător pentru a nu fi luate de vânt.
- Sculele si uneltele de mana cu care se lucrează la înaltime vor fi dotate cu elemente ce permit asigurarea lor împotriva căderii.

#### **IERARHIA MASURILOR DE PREVENIRE A CADERII IN GOL:**

- ☞ **BARIERE SI BALUSTRADE**
- ☞ **ACOPERIREA GOLURILOR**
- ☞ **HAMURI DE SIGURANTA**
- ☞ **PLASE DE PROTECTIE**
- ☞ **ECHIPAMENTE SPECIALE**